

# Bezpieczny krok w wirtualnym świecie



Chroń siebie, gdy surfujesz w sieci!

## PHISHING

Uważaj na podejrzane e-maile i wiadomości tekstowe, które próbują wyłudzić poufne informacje. Nie klikaj w podejrzane linki i nie udostępniaj swoich danych osobowych.

## MOCNE HASŁA

Stwórz unikalne i silne hasła do swoich kont online. Używaj kombinacji liter, cyfr i znaków specjalnych, unikaj oczywistych haseł i regularnie je zmieniaj. Korzystaj z uwierzytelniania dwuskładnikowego.

## AKTUALIZACJE

Regularnie aktualizuj oprogramowanie. Upewnij się, że system operacyjny, aplikacje i oprogramowanie antywirusowe są zawsze aktualne. Aktualizacje często zawierają łatki bezpieczeństwa, które pomagają chronić przed nowymi zagrożeniami.

## BEZPIECZNA SIĘĆ

Korzystaj z bezpiecznych połączeń internetowych. Unikaj korzystania z publicznych sieci Wi-Fi, zwłaszcza do przesyłania poufnych danych. Jeśli musisz korzystać z publicznego Wi-Fi, użyj VPN (wirtualnej sieci prywatnej), aby zwiększyć swoje bezpieczeństwo.