



spektrum
CENTRUM PSYCHOTERAPII

FUNDACJA
spektrum

Szanowni Państwo,

W związku zaistniałą sytuacją epidemii, Fundacja Spektrum oferuje Państwu swoją pomoc.

Wsparcie psychologiczne dla osób dotkniętych w różny sposób skutkami panującego w naszym kraju i na świecie kryzysu epidemicznego.

Jako społeczeństwo znaleźliśmy się w sytuacji, która budzi wiele obaw i niepokoju. Nasza stabilność nagle bardzo została zachwiana, nie jesteśmy pewni przyszłości i musimy mierzyć się z nowymi wyzwaniami. Wielu osobom w tym czasie towarzyszy lęk o zdrowie i życie własne oraz bliskich. Niełatwym zadaniem jest radzenie sobie z wprowadzonymi ograniczeniami w kontaktach społecznych. Niepokoje dotyczą także skutków obecnego kryzysu na sytuację gospodarczą i lęku o bezpieczeństwo finansowe.

Oferowana przez nas pomoc jest skierowana również do pracowników administracji publicznej, którym oprócz lęku związanego z przyszłością, zdrowiem i rodziną a także stabilnością finansową borykają się z trudem pracy. Znając Państwa środowisko pracy i rozumiejąc problemy z jakimi teraz się mierzycie wynikającymi z zamknięciem jednostek administracyjnych dla patentów, chcemy Państwu pomóc w rozumieniu i wytrzymaniu napięć jakie kierowane są w Państwa stronę telefonicznie przez patentów. Rozumiemy, że silny stres i długotrwała ekspozycja na niego dotyka Państwa w tym momencie szczególnie. Mając na celu ochronę zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oferujemy swoją dostępność dla Państwa.

Oferujemy krótkoterminowe wsparcie psychologiczne (od 1 do kilku spotkań).

Spotkania odbywają się telefonicznie bądź online.

W celu umówienia się na rozmowę, należy zgłosić się i zarejestrować pod numerem telefonu: **535 972 001**

Do osób zgłaszających się po raz pierwszy na adres e-mail wysłany zostanie formularz zgłoszeniowy oraz informacja dotycząca technicznego przygotowania rozmowy.

Oferujemy spotkania bezpłatne w ramach realizowanych zadań **Fundacji Spektrum**.

Z wyrazami szacunku
Zespół Grupy Spektrum



Powiat Wołomiński

Działania współfinansowane z środków Powiatu Wołomińskiego w ramach projektów realizowanych przez Fundację Spektrum.